

Jídelníček



od 14.09.2020 do 18.09.2020

Pondělí 14.9.2020

Polévka kulajda
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Oběd hovězí naso na kmíně, dušená dlouhozrnná rýže, okurkový salát, ovocný sirup/voda
obsahuje alergenů: 01,07,09,10

Úterý 15.9.2020

Polévka z míchaných luštěnin
obsahuje alergenů: 01,07,09

Oběd špagety s tuňákem a drcenými rajčaty, čaj/voda
obsahuje alergenů: 01,04,07

Středa 16.9.2020

Polévka zeleninová
obsahuje alergenů: 01,07,09

Oběd zapečené brambory s nivou a brokolicí, džus/voda
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 17.9.2020

Polévka frankfurtská s bramborem
obsahuje alergenů: 01,07,09

Oběd dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce, citronáda/voda
obsahuje alergenů: 01,03,07

Pátek 18.9.2020

Polévka kmínová s vejci
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Oběd moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovocný sirup/voda
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,10,12

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

*RYBÍ PORCE MOHOU OBSAHOVAT KOSTI. DBEJTE ZVÝŠENÉ POZORNOSTI PŘI KONZUMACI!

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny!

Hlavní kuchařka: Andrea Smolková
Vedoucí školní jídelny: Soňa Spáčilová, v.r.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Základní škola Olomouc, Stukova 16, tel. 581 111 222, 581 111 223, 604 784 073
e-mail: jideln@zs-stupkova.cz, spacilova@zs-stupkova.cz