

# Jídelníček



od 03.10.2022 do 07.10.2022

## Pondělí 3.10.2022

- Polévka** z vaječné jíšky  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Oběd** zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, kyselá okurka, ovocný sirup/voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10*

## Úterý 4.10.2022

- Polévka** fazolová s cuketou a pórkem  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*
- Oběd** pečené brokolice s tvarohem a vepřovým masem, bramborová kaše, kompot, džus/voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Středa 5.10.2022

- Polévka** masový krém  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*
- Oběd** debrecínský guláš, houskový knedlík, ovoce, čaj s citrónem a mátou/voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10*

## Čtvrtek 6.10.2022

- Polévka** z červené řepy  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*
- Oběd** vepřové žebírko, žampionová omáčka, vařené brambory, ovocný sirup/voda, mléčný výrobek (mš ne)  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

## Pátek 7.10.2022

- Polévka** zeleninová s jáhlami  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*
- Oběd** kuřecí maso na čínský způsob, dušená rýže, ovoce, minerálka/voda  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Večce	09	Celer
	06	Sójové boby	10	Hořčice

\*RYBÍ PORCE MOHOU OBSAHOVAT KOSTI. DBEJTE ZVÝŠENÉ POZORNOSTI PŘI KONZUMACI!

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny!

Hlavní kuchařka: Andrea Smolková  
Vedoucí školní jídelny: Soňa Spáčilová, v.r.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Základní škola Olomouc, Stupkova 16, tel. 581 111 222, 581 111 223  
e-mail: jidelna@zs-stupkova.cz, spacilova@zs-stupkova.cz